Hoe een praatgroep mannen helpt met stoppen hun vrouw te slaan. Patrick (50): 'Ik ben niet meer bang voor een terugval'

Mario Miskovic Stad

Deel dit artikel

Hoe verander je mannen die hun vrouw of kinderen slaan ten goede? Reclassering Nederland en opvangorganisatie Wender zien in Groningen resultaat met hun training en praatgroep. „Goed om geweld te veroordelen, maar schrijf de mens erachter niet af.”

Lees meer over

De relatie van Patrick (50) en zijn vrouw was een moeizame. De twee hadden al jaren met enige regelmaat ruzie. Dat begon over het

algemeen met woorden, maar eindigde nogal eens met klappen. En die van Patrick – dat is niet zijn echte naam – komen harder aan dan die van zijn vrouw.

Patrick kiest zijn woorden aanvankelijk voorzichtig. Hij zit aan tafel met een kop koffie voor zich en heeft het over „conflicten" en een „handgemeen" waar het op uitloopt. Hoe langer hij zit, hoe makkelijker hij praat. Natuurlijk weet hij dat hij zijn vrouw niet hoort te slaan, maar als emoties de overhand nemen is er geen logisch nadenken meer bij. Het is geen excuus, wel een deel van de verklaring.

Een op de tien vrouwen en kinderen had afgelopen jaar te maken met huiselijk geweld, meestal gepleegd door een man. En dat is waarschijnlijk nog een onderschatting van het probleem. In dat opzicht ziet de speciale groepstraining van Reclassering Nederland en Wender met 25 deelnemers in drie jaar tijd slechts het topje van het topje van de ijsberg.

Patronen achter het geweld

„Vrijwel niemand staat 's ochtends op en denkt: ik ga mijn partner slaan", zegt Regilio Soerjaman (40). De oud-politieagent werkt als trainer bij zorginstelling Wender. „Er zit iets achter het geweld. Die patronen willen we inzichtelijk maken, zodat deze mannen begrijpen wat ze doen en kunnen veranderen."

Jentine Kuitert en Regilio Soerjaman. Foto: Peter Wassing

„Huiselijk geweld doorbreken, lukt bovendien beter als we de vrouw én de man helpen”, vult reclasseringswerker en trainer Jentine Kuitert (53) aan. Ze wijst erop dat hulpverlening vaak is gericht op de slachtoffers van huiselijk geweld, maar dat er voor plegers minder hulp is. En al helemaal niet vrijwillig. Ze hoopt nog meer mannen aan te spreken.

„Het zijn over het algemeen mannen die goed functioneren”, schetst Kuitert het type dat ze treft. „Maar soms raken ze overbelast door de komst van kinderen of verlies van werk, neemt de stress toe en loopt het uit de hand. Ze hebben wel enig zelfinzicht. Het is natuurlijk al een hele grote stap dat je er voor uit durft te komen dat er huiselijk geweld plaatsvindt en hulp zoekt. Dat vergt moed.”

De carrousselgroep, zo heet de groepstraining, heeft z’n oorsprong in Den Bosch. Soerjaman en Kuitert haalden het naar Groningen. Patrick was een van hun eerste deelnemers. Hij liep alles bij elkaar zo’n twee jaar bij de groep, af en aan.

Zelf mishandeld

„Ik kom uit een milieu met huiselijk geweld”, vertelt hij kalm. „Ik ben als kind regelmatig mishandeld, met name door mijn vader.” Het was een tijd waarin fysiek straffen normaler was, nuanceert Patrick meteen. „Over emoties werd nooit gepraat. Dan leer je ze ook niet herkennen en ermee om te gaan.” Een gebrek aan vaardigheden, noemt hij het. Door die achtergrond was het voor hem ‘normaler’ om zelf ook klappen uit te delen. „Wanneer ik geëmotioneerd was, reageerde ik primitiever en dat kon heel erg oplopen.”

Kuitert knikt terwijl ze naar hem luistert. „Als je geen andere vaardigheden leert, doe je sneller wat jou ook is aangedaan. We moeten er met z’n allen wat opener over zijn.”

Regilio Soerjaman werkt als trainer bij zorginstelling Wender in Groningen. Foto: Peter Wassing

Wender was als hulpverleningsinstantie betrokken bij het gezin van Patrick. Op die manier werd hij op het spoor gezet van de carrouselgroep. „Ik was zelf ook ongelukkig met de situatie en voelde de behoefte er iets mee te doen. Achteraf denk ik: had ik maar eerder een plek gehad om hierover te praten en ermee aan de slag te gaan."

Praten zonder oordeel

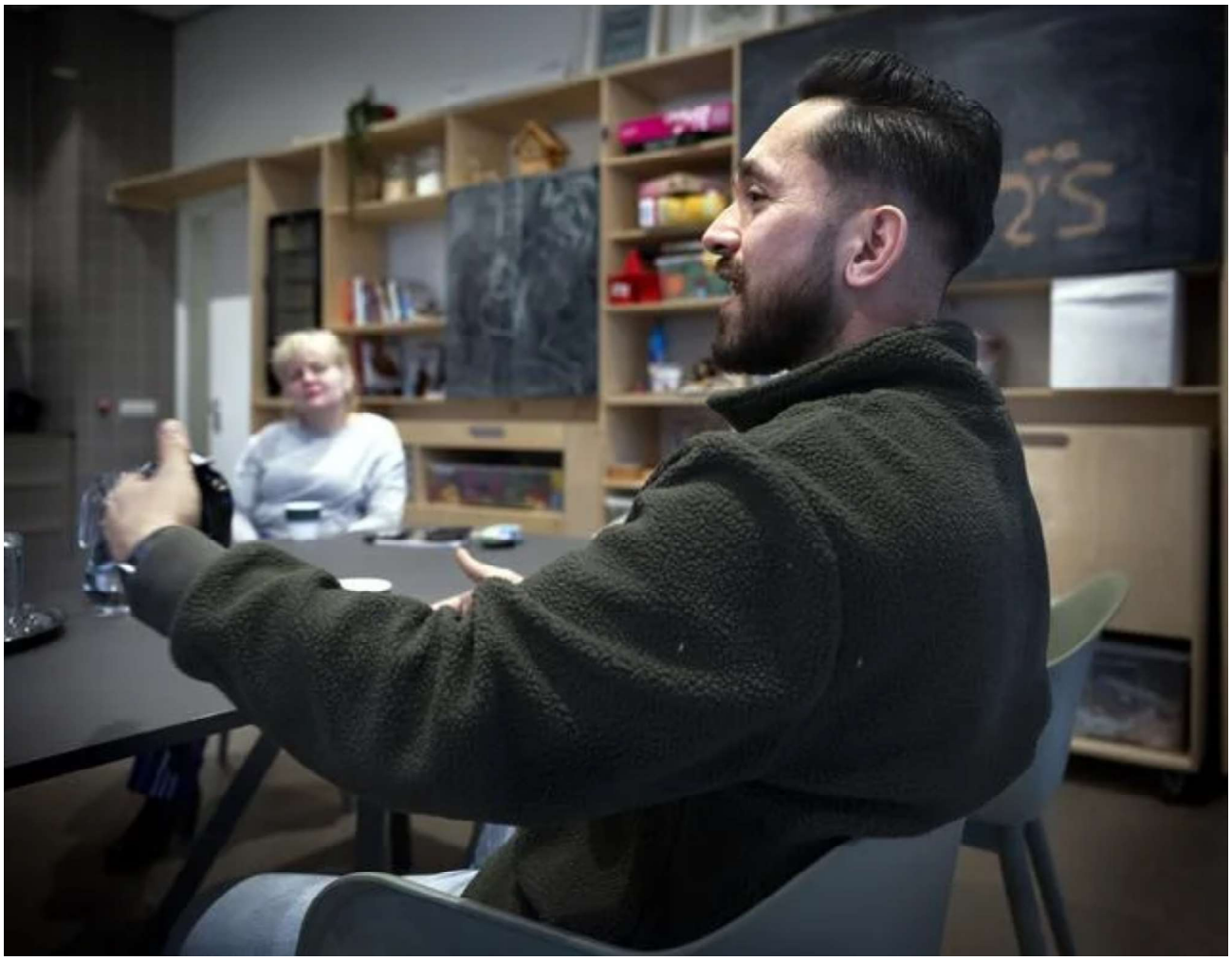
Het verhaal van Patrick staat volgens Kuitert en Soerjaman symbool voor alle mannen die ze tot op heden in hun training hebben gezien. „Het zijn vaak intergenerationele problemen", zegt Soerjaman. „Het zijn mannen die niet geleerd hebben hoe ze hun emoties moeten bespreken." Ze reageren in plaats daarvan met agressie.

Huiselijk geweld doorbreken is een van de moeilijkste dingen die er is, weet Kuitert. „We leren de deelnemers patronen herkennen en doorbreken." Dat gebeurt in de carrousselgroep vooral door met elkaar te praten. Soerjaman: „We oordelen niet, dat is een hele belangrijke. Het geweld is er en ze komen hier voor hulp. Je gaat een grens over als je fysiek wordt, laat dat duidelijk zijn, maar wij zijn er om te kijken hoe het anders kan."

De praatgroep hielp Patrick al snel, zegt hij. „Ik vond het heel fijn om mijn verhaal te kunnen delen en te weten dat ik niet de enige ben. Het geeft ook een gevoel van verbinding, want als het uit de hand loopt in de relatie raak je geïsoleerd." Dat komt deels door het taboe dat heerst op praten over huiselijk geweld, zegt hij. „Ik schaamde me, was bang dat er melding gedaan zou worden. Het stigma wegnemen en er makkelijker over praten lost denk ik meer op dan mensen te veroordelen. Het is goed om geweld te veroordelen, maar je moet niet de mens afschrijven die achter het geweld zit."

Het beste van DVHN altijd binnen handbereik? Download

Download nu!



Jentine Kuitert en Regilio Soerjaman geven de cursus. Foto: Peter Wassing

Het kan iedereen gebeuren, is de overtuiging van Patrick. „Het is belangrijk te beseffen dat ieder mens vormen van agressie of boosheid in zich heeft.” Maar, vult Soerjaman gauw aan, iedereen gaat daar anders mee om.

Niet bang voor een terugval

De afgelopen jaren hadden ups en downs, vertelt Patrick. Hij is omwille van de veiligheid op een gegeven moment alleen gaan wonen. Het contact in de carrouselgroep sleepte hem er doorheen. „Het kan nog steeds best spannend zijn, maar we komen er nu veel beter uit.”

Op de vraag hoe het nu met hem gaat, zegt hij: „Goed.” En corrigeert dat meteen naar: „Beter.” Het feit dat hij momenteel werkloos is en lichamelijk niet fit, zit hem in de weg. „Maar door de carrousselgroep ben ik op mijn hoede, dat is goed. Het is een proces van vallen en opstaan en ik leer van iedere stap. Ik ben niet bang voor een terugval, want de vaardigheden die ik heb geleerd verleer ik niet meer.”

De inzet van de carrousselgroep is dat huiselijk geweld stopt. Dat het nieuwe gedrag de standaard wordt, zegt Kuitert. Soerjaman: „Maar we moeten niet de illusie hebben dat 12

jaar geweld na een paar sessies stopt, dat is natuurlijk niet zo. Maar in die sessies leer je wel beter met je emoties omgaan. En je mag nog steeds ruziemaken, dat gebeurt in ieder relatie. Maar hoe doe je dat? Bij die balans helpen we."

Vandaag is Internationale Dag tegen Geweld tegen Vrouwen. 'Soms is het zo erg dat we bij een melding moeten vragen of het echt nodig is om nu in te grijpen'
Lees dit artikel

Bo (24) uit Dalen leefde jarenlang in een wereld van angst, manipulatie en geweld
Lees dit artikel

GGD vraagt kappers op blauwe plekken te letten. Frans (61) uit Groningen: 'Fijn als we mensen kunnen helpen'
Lees dit artikel

Groningen heeft tweede Steunpunt Femicide van het land. Simpel luisteren is beste wat omgeving kan doen voor vrouw in gewelddadige relatie
Lees dit artikel

NET BINNEN

13:24 ASSEN
Museumvereniging: tegen een explosief is niemand opgewassen

12:54 GOUDROOF
De nummerplaten van Redmer (23) uit Witmarsum werden gebruikt voor plofkraak Drents Museum

12:24 MISDAAD
Veroordeelde medewerker 'horrorboerderij' Wedde stuurde naaktfoto naar zwakbegaafde oud-bewon

12:20 REIZEN
Evelyn (41) uit Groningen maakte van reisbloggen haar fulltime baan. 'Als ik iets moois zie, wil ik het niet

12:17 BINNENLAND